



การผ่อนคลายที่คุ้มค่า

Cense by Spa Cenvaree

เป็นสถานที่สำหรับการผ่อนคลายของคุณและคนที่คุณรัก
กับธรรมชาติ ซึ่งคุณสามารถเพลิดเพลินกับ
ความรู้สึก “ห่างไกลจากเมือง”

โดยคำนึงถึงพื้นที่ส่วนบุคคล การพักผ่อน และการฟื้นฟู
บริการของเรายึดหลักปรัชญาของการกลับสู่พื้นฐาน
และการรักษาที่เรียบง่ายแต่มีประสิทธิภาพ

โรงแรมเซ็นทารา หาดใหญ่

3 ถนน เสน่ห์อนุสรณ์ ตำบล หาดใหญ่ อำเภอ หาดใหญ่

จังหวัด สงขลา 90110

www.spacenvaree.com

E-mail : censechy@chr.co.th

เวลาเปิดทำการ 10.00 - 21.00 น.

สปาแพคเกจ

แพคเกจเพื่อการฟื้นฟู

แพคเกจเพื่อการฟื้นฟูนี้เริ่มต้นด้วยการขัดผิวกายซึ่งทำจากส่วนผสมจากธรรมชาติ
ที่สดใหม่ทั้งหมดเพื่อทำความสะอาดอย่างล้ำลึกและฟื้นฟูผิว จากนั้นคุณจะได้รับ
การผ่อนคลายด้วยการนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยอุ่น เพื่อจัดความตึงเครียดที่คอ ไหล่
และหลังของคุณให้ผ่อนคลายอย่างสมบูรณ์

แพคเกจเพื่อการผ่อนคลาย

แพคเกจนี้ คุณจะได้สัมผัสประสบการณ์การปรนนิบัติตั้งแต่หัวจรดเท้า ด้วยการผ่อนคลาย
ความตึงเครียดโดยการนวดน้ำมันหอมระเหยอุ่น เพื่อคลายกล้ามเนื้อทั่วร่างกาย
ตามด้วยการบำรุงผิวหน้าเพื่อให้ความชุ่มชื้นและปกป้องผิวของคุณ

ช่วงเวลา นาที	ราคา บาท
90	2,190

120	2,690
-----	-------

แพคเกจเพื่อการฟื้นฟู

การพักผ่อนและฟื้นฟูตัวเองที่ Cense by SPA Cenvaree
เราขอให้คุณเคารพความ เป็นส่วนตัวของลูกค้าท่านอื่นด้วยการ
พูดเบาๆ และโปรดปิดโทรศัพท์มือถือของคุณ
เมื่อเข้าสู่สถานที่ของสปา

ทรัพย์สินและของมีค่า

เราขอแนะนำให้คุณไม่นำของมีค่าติดตัวมาด้วย ซึ่งเรามีล็อกเกอร์
ให้บริการ อย่างไรก็ตาม เราไม่สามารถรับประกันความเสียหายต่อ
สูญหายหรือเสียหายต่อทรัพย์สินของคุณ

การตั้งครุฑ

เพื่อความปลอดภัยของคุณและลูกในครุฑ ไม่แนะนำให้ใช้สปาใน
ระหว่างตั้งครุฑ

สุขภาพ

หากคุณมีความดันโลหิตต่ำ/สูง โรคหัวใจ ภูมิแพ้ผิวหนัง หรือ
ภาวะแทรกซ้อนทางการแพทย์ เราแนะนำให้ปรึกษาแพทย์ก่อน
จองกริสมนต์สปาของเรา

การยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงเวลาจองกริสมนต์

หากจำเป็นต้องมีการแจ้งยกเลิกหรือเปลี่ยนแปลงที่จองกริสมนต์
พนักงานต้อนรับสปาล่วงหน้า 4 ชั่วโมงก่อนเวลาที่จองไว้
ในขณะเดียวกันการปรับเปลี่ยน กำหนดการนัดหมายขึ้นอยู่กับ
พื้นที่ว่างในตารางนัดด้วย รวมทั้งการยกเลิกการจอง ใดๆที่มี
การแจ้งน้อยกว่า 4 ชั่วโมงจะต้องเสียค่าธรรมเนียมการยกเลิก
50% ของราคา กริสมนต์ที่จองไว้

หากกรณีที่ไม่มีการแจ้งยกเลิกล่วงหน้าใดๆ แผนกสปาจะเรียก
เก็บเงินเต็มจำนวน ของกริสมนต์ที่จองไว้



Cense by Spa Cenvaree เป็นสถานที่สำหรับการผ่อนคลายของคุณและคนที่คุณรักกับธรรมชาติ ซึ่งคุณสามารถเพลิดเพลินกับความรู้สึก “ห่างไกลจากเมือง”

นวดตัว

	ระยะเวลา นาที	ราคา บาท
นวดน้ำมันหอมระเหย	60	1,800
	90	2,490
	120	3,190

การนวดทั้งตัวโดยใช้น้ำมันหอมระเหยอุ่นเพื่อผ่อนคลายร่างกายและจิตใจ การเคลื่อนไหวที่นุ่มนวลและผ่อนคลายจะค่อยๆ กล่อมคุณเข้าสู่ห้วงแห่งความฟินอันเจียม สงบ ทำให้คุณรู้สึกผ่อนคลายอย่างเต็มที่

นวดไทยประคบ	90	2,190
การนวดแผนโบราณที่มีการประคบสมุนไพรอุ่นๆ	120	2,790

เพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยตามกล้ามเนื้อ การรักษานี้ได้ผลดียังยิ่งในการบรรเทาอาการเจ็บกล้ามเนื้อ ข้ออักเสบ หรือความตึงเครียด

นวดไทย	60	1,390
	90	1,690

นวดไทย
นวดแผนไทยโดยใช้แรงกดจุดเพื่อบรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ การบำบัดนี้ผสมผสานเทคนิคการยืด เพื่อผ่อนคลายข้อต่อและผ่อนคลายกล้ามเนื้อ

	ระยะเวลา นาที	ราคา บาท
นวดศีรษะและไหล่	60	1,290

การนวดคอและไหล่ โดยใช้น้ำมันนวดเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อและเทคนิคการกดจุด โดยเน้นบริเวณศีรษะ คอและไหล่

นวดเท้า	60	1,290
---------	----	-------

กรีตเมนต์นี้ เพื่อการผ่อนคลายโดยใช้การคลึงและนวดเพื่อผ่อนคลายฝ่าเท้า

นวดศีรษะแบบอินเดีย	60	1,290
--------------------	----	-------

การใช้น้ำมันสมุนไพรอุ่นๆ โดยกรีตเมนต์นี้ รวมถึงการนวดศีรษะ คอ และไหล่ เพื่อขจัดความตึงเครียด และบรรเทาอาการความเหนื่อยล้าทางจิตใจ

กรีตเมนต์ตัว

การขัดผิวกายทั้งหมดใช้เวลา 60 นาทีต่อครั้ง โดยเริ่มจากการขัดผิวเบาๆ เพื่อกระตุ้นระบบการทำงานของร่างกายและระบบต่อมเหงื่อในร่างกาย

ขัดผิวกายด้วยสมุนไพร	60	1,450
----------------------	----	-------

ผงสมุนไพร กับพืชสมุนไพร เช่น ใบมะกรูด ตะไคร้ และโพล เพื่อล้างสารพิษและขจัด ผิวที่หมองคล้ำ กรีตเมนต์นี้มีสครับด้วยรังบวบธรรมชาติเพื่อฟื้นฟูเซลล์ผิว

ขัดผิวกายด้วยเกลือ เสาออสและตะไคร้	60	1,450
------------------------------------	----	-------

สครับนี้เป็นที่นิยมของเรา ซึ่งกลิ่นหอมและน้ำมันหอมระเหยหรือคุณสมบัติของตะไคร้ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด ช่วยให้ร่างกายและจิตใจสดชื่น รู้สึกผ่อนคลาย ในขณะที่เกลือและเสาออสช่วยปรับผิวให้เรียบเนียน

ขัดผิวกายด้วยมะพร้าวและจาดำ	60	1,450
-----------------------------	----	-------

เราใช้ส่วนผสมของมะพร้าวและจาดำบดสด การบำบัดนี้ช่วยกระตุ้นการเจริญเติบโตของเซลล์ผิวใหม่ ทำให้ได้สีผิวที่เรียบเนียนและละเอียดขึ้น

	ระยะเวลา นาที	ราคา บาท
ขัดผิวกายด้วยกาแฟ	60	1,450

สครับนี้เป็นที่นิยมของเรา กลิ่นหอมของกาแฟสดอบอวลอยู่ในอากาศจะช่วยให้คุณรู้สึกผ่อนคลาย กาแฟช่วยผลัดเซลล์ผิวเก่าและบำรุงผิวด้วยแร่ธาตุจากธรรมชาติและสารต่อต้านอนุมูลอิสระ

การบำรุงผิวหน้ากรีตเมนต์บำรุงผิวหน้า

กรีตเมนต์ดูแลผิวหน้าสำหรับผู้หญิง	60	1,800
-----------------------------------	----	-------

กรีตเมนต์นี้อุดมด้วยเอนไซม์และสารสกัดจากพืชทุกชนิด ช่วยเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวหน้าและฟื้นฟูผิวที่อ่อนล้า ด้วยการซึมลึกของส่วนผสมจากธรรมชาติ ใช้น้ำมันมะกอก โยเกิร์ต ข้าวโอ๊ต น้ำผึ้ง และอัลมอนด์บดสด ทำความสะอาดผิวหน้าอย่างล้ำลึกและผลัดเซลล์ผิว ส่งพลให้ผิวกระจ่างใสอย่างเป็นธรรมชาติ ปิดท้ายด้วยการพอกหน้าด้วยมาสก์ธรรมชาติเพื่อคืนความยืดหยุ่นของผิว

กรีตเมนต์ดูแลผิวหน้าสำหรับผู้ชาย	60	1,800
----------------------------------	----	-------

การดูแลผิวหน้าของผู้ชาย เริ่มด้วยการทำความสะอาดด้วยผลิตภัณฑ์ดูแลผิวจากธรรมชาติ การขัดผิว การเพิ่มความชุ่มชื้น และพอกหน้าด้วยมาสก์ธรรมชาติ เพื่อบรรเทาอาการเสาร้อนจากใบมีดโกนหน้ามัส

แพคเกจสมุนไพร

แพคเกจอบสมุนไพร	120	2,990
-----------------	-----	-------

แพคเกจอบสมุนไพรไทยตามด้วยการนวดด้วยน้ำมันอุ่นๆ การอบไอน้ำสมุนไพรเพื่อคลายความตึงเครียด คลายกล้ามเนื้อ การไหลเวียนโลหิตที่ดีขึ้น ตามด้วยลูกประคบสมุนไพรไทยเพื่อฟื้นฟูร่างกาย การนวดด้วยน้ำมันหอมระเหยอุ่นๆและนวดศีรษะให้ผ่อนคลายเพื่อการฟื้นฟูอย่างสมบูรณ์